

Outdoor Seminare

- Wandercoaching für Einzelpersonen

Die Kombination von Bewegung, frischer Luft und des Auf-dem-Weg-Seins wird Sie als ganzheitliches "System Mensch" positiv und nachhaltig verändern. Sie erkennen klarer, gestärkt und motiviert Ihre eigenen Bedürfnisse. Sie lernen, Ideen fertig zu denken, Ziele zu setzen. Und Sie werden die hierfür notwendigen Kompetenzen entwickeln. Die Erkenntnisse und die daraus definierten Ziele halten wir schriftlich bei der anschliessenden Coaching-Sitzung fest. Damit erhalten Sie ein Tool, welches Sie im Alltag wirksam begleitet und Ihnen hilft, Ihre nächsten Schritte und neuen Ziele jederzeit zu überprüfen.

Programm

Wanderzeiten 1 – 3 Std. / halbe Tage / ganze Tage / 1 – 2 Tage / Wochenende.
Wanderwege und Ziele richten sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Leitung

Beatrice Triet

Offertstellung nach individueller Absprache

- Outdoor Tag für Teams

Viele Rückmeldungen von Teilnehmenden zeigen uns, dass der Tag draussen in der Natur als eine willkommene Abwechslung zum Arbeitsalltag erlebt wird. Das handlungsorientierte Prinzip beim Outdoor-Training und bei der Teamarbeit ermöglicht den Mitgliedern, Prozesse schneller nachzuvollziehen und zu verstehen als bei theoretischen Aufgabenstellungen. Coach und Supervisor beobachten die Gruppe beim Lösen von Aufgaben in einem völlig anderen Umfeld. Mit den gewonnenen Erkenntnissen kann das Team gemeinsam konstruktive Lösungen erarbeiten und im täglichen Geschäftsalltag umsetzen. Erfahrungsgemäss wird der Zusammenhalt in der Gruppe markant verbessert.

Programm

Die Aktivitäten können einen oder mehrere Tage umfassen und werden nach Absprache mit Ihnen individuell konzipiert.

Leitung

Rafael Ziani und Beatrice Triet

Offertstellung nach individueller Absprache