

**Ausbildung CH-Q1 in Einzelberatung,
inkl. Zertifikat CH-Q1 "Selbstmanagement von Kompetenzen"**

Inhalte

- Kompetenzen und Leistungen erfassen, beurteilen, nachweisen
- Verhaltensweisen reflektieren
- Fremdbild und Eigenbild analysieren
- Perspektiven erkennen und entwickeln
- Die Gesamtheit Ihrer Handlungskompetenzen und Qualifikationen systematisch dokumentieren

Ziele

- Sie können Kompetenzen und Qualifikationen systematisch erfassen, einschätzen und nachvollziehbar dokumentieren.
- Sie reflektieren Verhaltensweisen und ziehen Schlussfolgerungen für Ihr weiteres Verhalten im Privatleben, im Beruf und in der Weiterbildung.
- Sie erkennen Perspektiven und planen realistische Massnahmen für die persönliche und/oder berufliche Weiterentwicklung.
- Sie wenden das Management der Kompetenzen mit Unterstützung des Portfolio-Instrumentariums eigenverantwortlich und nachhaltig an.

Zeitrahmen

Die Weiterbildung kann innerhalb von drei oder sechs Monaten absolviert werden. Sie beinhaltet insgesamt 8 Stunden intensives Coaching und persönliche Beratung, verteilt auf vier Sitzungen. Hinzu kommen circa 30 Stunden Selbststudium.

Kursleiterin

Beatrice Triet

Kursort

In der Regel in 8640 Rapperswil SG, an der Halsgasse 28. Je nach Vereinbarung auch auswärts, privat oder in Unternehmen.

Kontakt für Fragen oder Anmeldungen:

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da oder erstelle eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtete Offerte.

Beatrice Triet

Halsgasse 28

8640 Rapperswil-Jona

Telefon: +41 78 748 03 04

E-Mail: info@coaching-triet.ch